

# Gigathlon

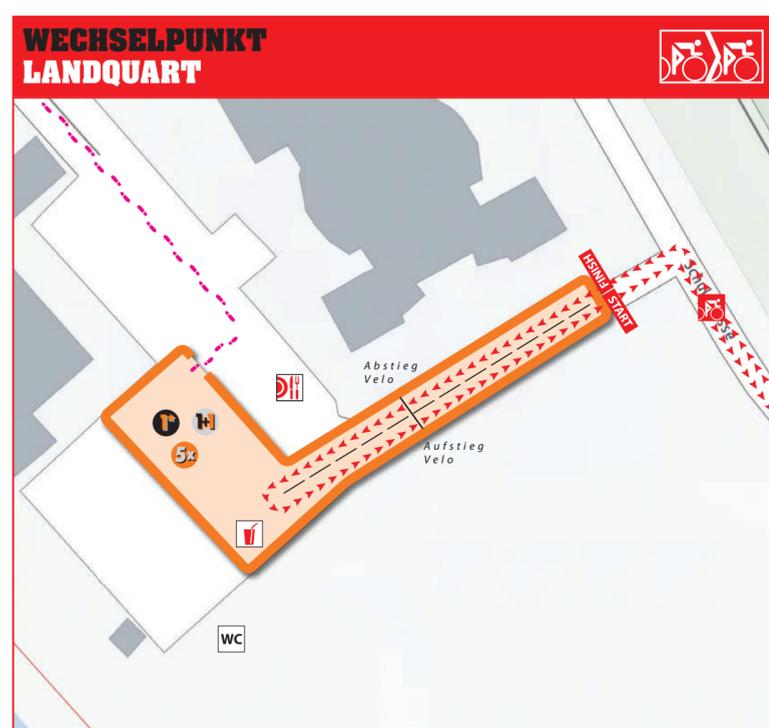
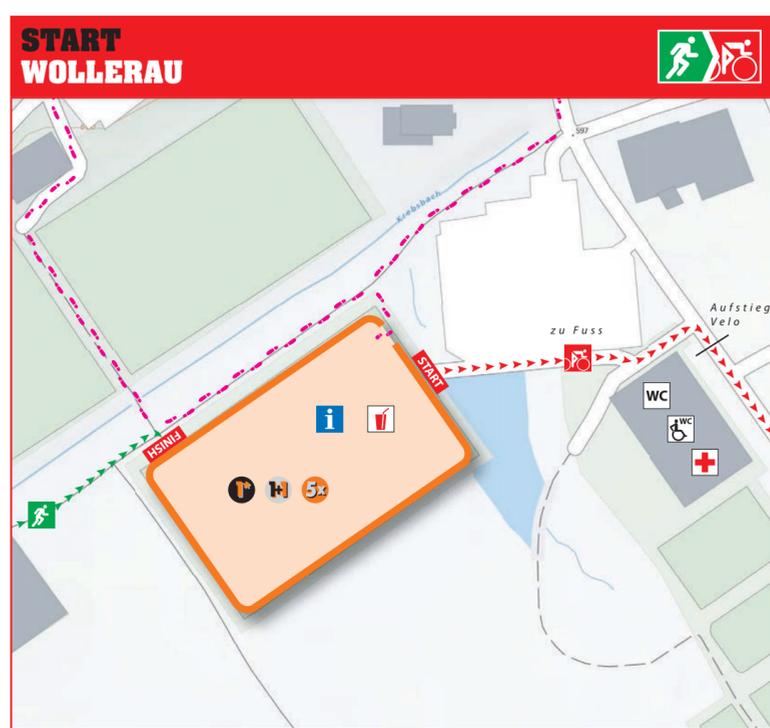
ONE MORE TIME

## 2. JULI 2022

### VELO



## STRECKENFOLDER



### STRECKEN-INFO CLASSIC / FLOW

**Streckenangaben**  
143 Kilometer, 2600 Höhenmeter

**Erster Wechsel Laufen > Velo**  
Single & Couple 09:15 Uhr  
Team of Five 09:45 Uhr

**Erster Wechsel Velo > Velo (Flow)**  
Couple 11:30 Uhr  
Team of Five 12:00 Uhr

**Erste Zielankunft Velo**  
Single & Couple 13:30 Uhr  
Team of Five 13:40 Uhr

**1-Day-Cut-off Zielankunft Velo**  
Alle Kategorien 16:00 Uhr

**Kontrollschluss Landquart**  
Alle Kategorien 18:00 Uhr

**Kontrollschluss Savognin**  
Alle Kategorien 22:30 Uhr



### DIE LANGGEZOGENE STARTPISTE ZUM SPORTLICHEN HÖHENFLUG

Gleich die ersten 100 von 2600 Höhenmeter nach der Wechselzone sorgen dafür, dass Beine und Rad sofort in die Gänge kommen. Geniesse hier die schöne Aussicht, in der schon bald folgenden steilen Abfahrt hinunter nach Lachen wird deine volle Aufmerksamkeit in Anspruch genommen und anschliessend werden in der Linthebene bis an den Fuss des Kerenzerberges bei konstant hohem Tempo Lunge und Muskulatur maximal gefordert. Gut eingerollt stellst dich als erstes Hindernis der Kerenzerberg in den Weg, aber der Blick hinunter auf den Walensee und hinüber zu den sieben Churfürsten wird dich oben auf der Passhöhe entschädigen. Im Schnellzug wirst du den Verpflegungsposten am Bahnhof in Unterterzen erreichen und anschliessend dem Walensee entlang bald auch Walenstadt. Jetzt trennen dich nur noch flache 20 Kilometer vom hochverdienten Lunch-Stopp in Landquart beim Wechsellpunkt im Forum Ried. Hier erwartet dich dein ganzes Team. Alles ist angerichtet, um dich zu verpflegen, dich abzulösen oder, wenn du im Wettkampfformat Short unterwegs bist, dich auf die Velostrecke nach Savognin zu schicken.

### STRECKEN-INFO

**Besondere Stellen**

- 1 Abschnitt von 400 Metern Schotterstrasse kurz nach der Wechselzone.
- 2 Vorsicht bei der Abfahrt nach Altdorf (schmale Strasse mit Gegenverkehr).
- 3 Generelle Vorsicht innerhalb der Stadt Chur (Baustellen und Fussgängerstreifen, viel Verkehr).
- 4 Baustellen im Aufstieg zur Lenzerheide (Lichtsignale beachten!).
- 5 Vorsicht bei der Abfahrt nach Zorten (schmale Strasse mit Gegenverkehr).
- 6 Grosse Vorsicht bei der Abfahrt nach Alvaschein (schmale Strasse mit Gegenverkehr, sehr schlechter Strassenzustand).
- 7 Baustelle mit längerer Schotterstrasse.

Obwohl du bereits mehr als die Hälfte der zu bewältigenden Kilometer hinter dir hast, liegen immer noch 2000 Höhenmeter vor dir. Nach 100 Kilometern beginnt mitten in Chur der mehrstufige, 40 Kilometer lange Schlussumstieg. Die Lenzerheide, weltbekannt für die Mountainbike- und Skiweltcup-Rennen war auch mehrfach Ziel- oder Etappenort des Gigathlon. Ehrensache, dass wir diesem Ort beim letzten Gigathlon nochmals die Referenz erweisen und mit der Abfahrt hinunter nach Tiefencastel nochmals eine neue, attraktive Facette hinzugefügt haben. Eine bekannte Strecke, aber in umgekehrter Richtung ungleich schwerer zu bewältigen, erwartet dich mit dem 6 Kilometer langen, steilen Aufstieg nach Mon hinauf zur Höhenstrasse nach Salouf und via Riom in die Wechselzone Savognin.

**46% DER STARTENDEN SINGLE, COUPLE ODER TEAM OF FIVE TRAUEN SICH ZU, SAVOGNIN VOR 16:00 UHR ZU ERREICHEN.**

### STRECKEN-INFO SHORT

**Streckenangaben**  
55 Kilometer, 1800 Höhenmeter

**Erste Zielankunft Laufen**  
Alle Kategorien 09:30 Uhr

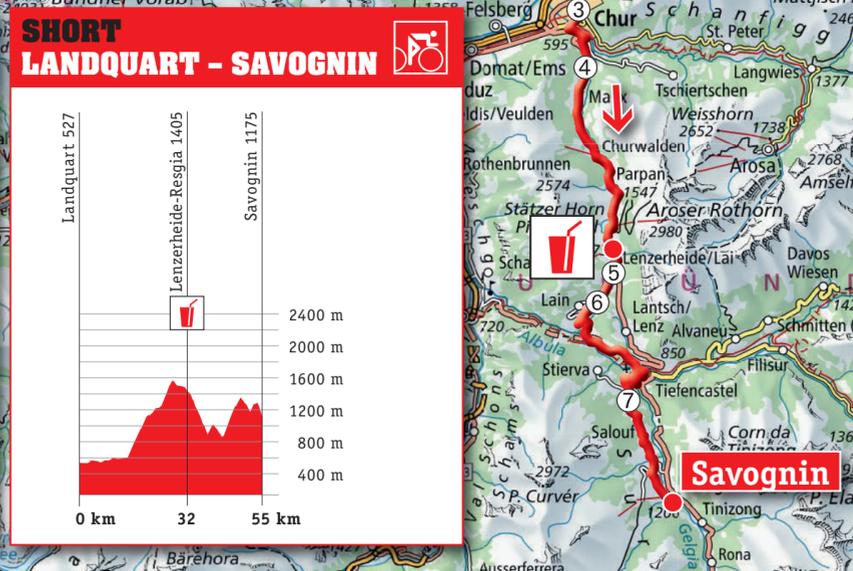
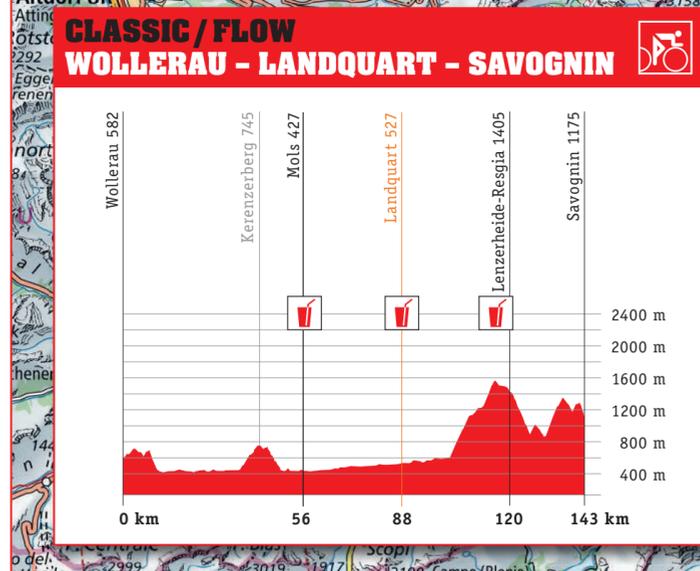
**Startfenster Landquart**  
Alle Kategorien 12:30 - 18:00 Uhr

**Erste Zielankunft Velo**  
Alle Kategorien 14:10 Uhr

**1-Day-Cut-off Zielankunft Velo**  
Alle Kategorien 16:00 Uhr

**Kontrollschluss Savognin**  
Alle Kategorien 22:30 Uhr

**Besondere Stellen**  
Beachte Strecken-Info Punkt ③ bis ⑦



46% der startenden Single, Couple oder Team of Five trauen sich zu, Savognin vor 16:00 Uhr zu erreichen. Sie dürfen gleich auf das Bike Richtung Septimerpass wechseln. Für 54% der Teilnehmenden heisst es hier Zelt aufbauen, Camper abstellen, Hotelzimmer oder Ferienwohnung beziehen und bis Sonntag Morgen relaxen!

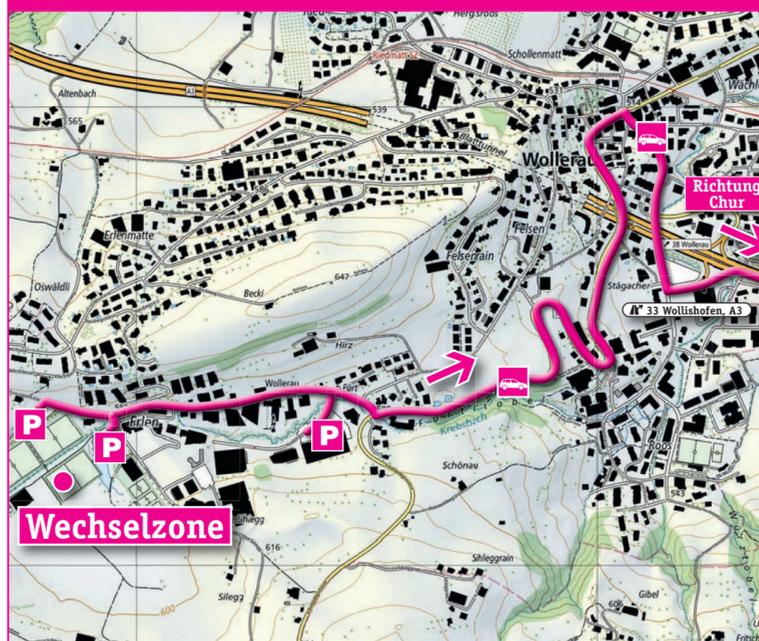
# ÜBERSICHT VERSCHIEBUNGEN

Tag	Kategorie	Wechselzone (WZ) / Wechselpunkt (WP)	Öffnungszeiten	Bemerkungen
Samstag		Zürich Strandbad Mythenquai	04:00 - 08:00 Uhr	Start
		Zürich Landiwiese	06:00 - 09:30 Uhr	
		Sihlwald	07:00 - 11:30 Uhr	Pick-up Flow
		Wollerau	08:00 - 15:00 Uhr	
		Landquart	10:30 - 18:30 Uhr	Lunch-Time
		Savognin	12:00 - 23:00 Uhr	Cut-off 16:00 Kontrollschluss 22:30
Sonntag		Savognin	06:00 - 08:00 Uhr	Start Classic/Flow
		Bivio	07:00 - 11:00 Uhr	Start Short/WP
		WZ Vicosoprano	08:00 - 14:30 Uhr	
		Castasegna	09:30 - 16:30 Uhr	
		Ziel Vicosoprano	10:00 - 20:00 Uhr	Zielschluss 18:00

CLASSIC	FLOW	SHORT	Parkplätze
			Mythenquai 04:00 - 09:30 Uhr
			Bahnhof Sihlwald
			Fürtistrasse/Erlenmoos
			Forum im Ried/Volg/Fashion Outlet
			VK-Einweisung im Dorf
			Parkplatz Bergbahnen
			VK-Einweisung vor dem Dorf

			im Dorf am Samstag abgestellt
			Parkplatz Bergbahnen
			VK-Einweisung vor dem Dorf

# ÜBERSICHT WOLLERAU



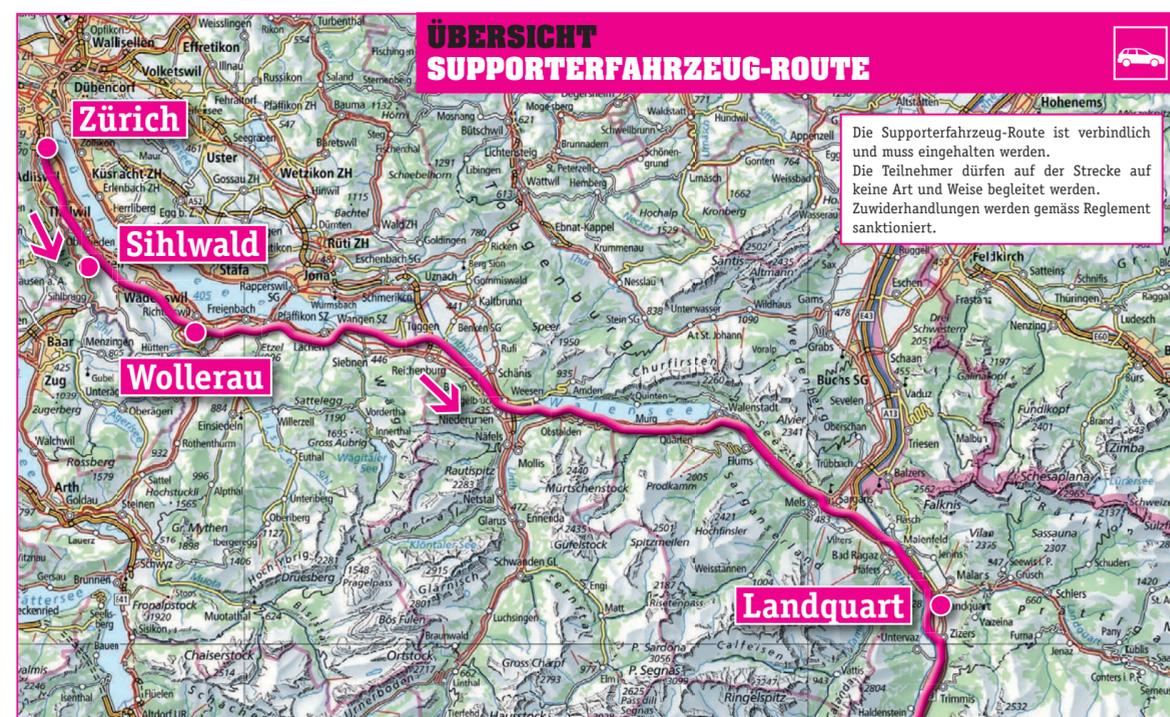
# WECHSELZONE WOLLERAU

**Anfahrt**  
Autobahn A3 Ausfahrt Nr. 38 «Wollerau». Richtung Dorfzentrum bis zum Kreisell, dritte Ausfahrt Richtung Schindellegi bis Abzweigung «Fürti». Die Parkplätze befinden sich an der Fürtistrasse bei Sponser Sport Food und beim Freizeitpark Erlenmoos. Die Supporterfahrzeuge werden durch den Parkdienst eingewiesen.

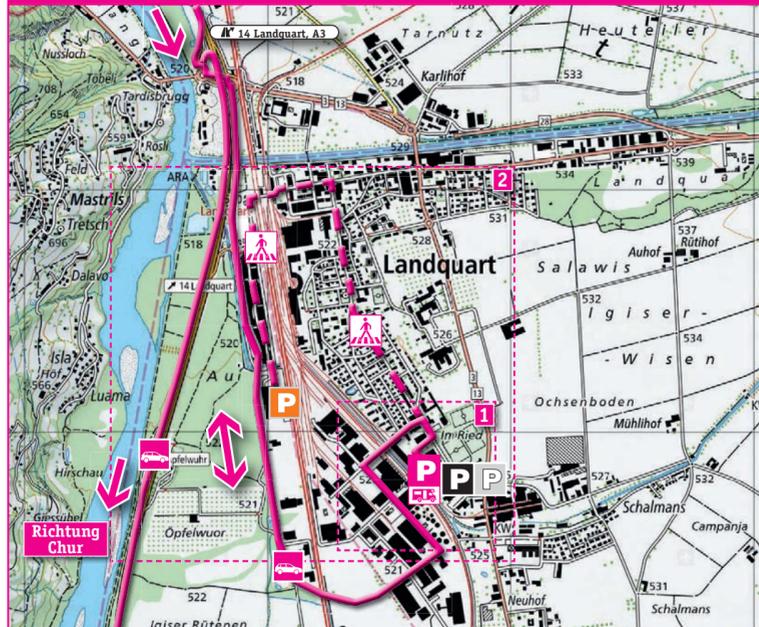
**Wichtig:** Bitte verlasst nach der Ankunft des Läufers die Wechselzone Wollerau zügig und fahrt nach Landquart, damit die Parkplätze für die nachfolgenden Single, Couple und Team of Five möglichst schnell wieder frei werden.

**Weiterfahrt nach Landquart**  
Zurück zur Autobahn A3, Einfahrt 38. Richtung Chur.

**Tipp:** Beeilt euch auf der Autobahn nicht, die Laufstrecke ist 33 km lang, es dauert seine Zeit, bis der Läufer in Wollerau eintrifft.



# ÜBERSICHT LANDQUART



# WECHSELPUNKT LANDQUART

**Anfahrt**  
Autobahn A3 Ausfahrt Nr. 14 «Landquart». Richtung Landquart-Davos. Beim zweiten Kreisell erste Ausfahrt Landquart-Fabriken/Fashion Outlet. Das Überfahren des Kerzenberges ist nicht erlaubt.

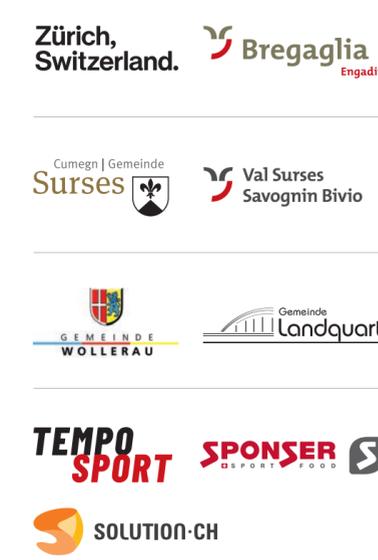
**Parkplätze Camper aller Kategorien**  
Die Camper werden auf dem Parkplatz des Verteilzentrums VOLG parkiert.

**Weiterfahrt Savognin**  
Zurück zur Autobahn A3 Einfahrt Nr. 14 «Landquart» Richtung Chur. Bis Autobahn Ausfahrt Nr. 22 «Thusis Süd». Nach der Ausfahrt Hauptstrasse Nr. 417 Richtung Tiefencastel > Savognin. Das Überfahren der Lenzerheide ist nicht erlaubt.

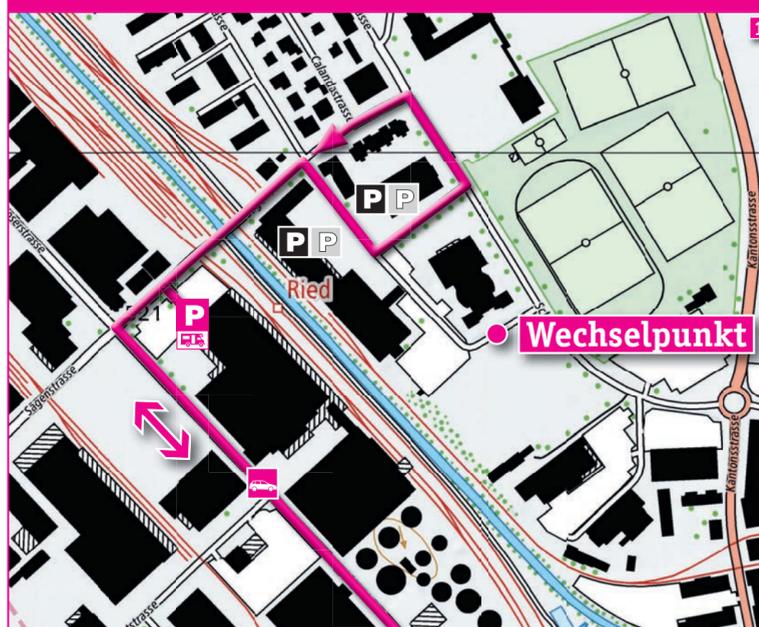
**Lunch Time**  
Im Wechselpunkt Landquart wartet auf alle Teilnehmenden des Gigathlon 2022 eine stärkende warme Mahlzeit beim Forum im Ried.

**Parkplätze Kategorien Single und Couple**  
Die Supporterfahrzeuge werden auf dem Industriegelände neben dem Forum im Ried parkiert.

**Parkplätze Kategorien Team of Five**  
Die Supporterfahrzeuge werden auf dem Gelände des Landquart Fashion Outlet parkiert. Die Teammitglieder gehen zu Fuss (ca. 20 Minuten) zum Wechselpunkt Landquart beim Forum im Ried.



# PARKPLÄTZE FORUM IM RIED



# PARKPLÄTZE FASHION OUTLET

